



PROGRAMM

September 2023



Wir bitten um Anmeldung:

0664 886 20 426

herzstueck81@lhff.at

Mittwoch, 13.09.2023 09:30 - 11:00 Uhr

Walking für alle

Walken macht gemeinsam doppelt so viel Spaß - nebenher tun wir unserem Körper Gutes und sind an der frischen Luft! Wir treffen uns um 09:30 Uhr am Hauptplatz in Ilz und walken dann gemeinsam für ca. 1 Stunde.



Mittwoch, 20.09.2023 13:30 - 15:00 Uhr

Müsliriegel backen und verkosten

Wir lieben Süßes - vor allem dann, wenn es auch noch gesund ist. Bei diesem Programmpunkt backen wir leckere Müsliriegel und verspeisen diese dann gemeinsam. Wir freuen uns auf dich!

Mittwoch, 27.09.2023 09:30 - 11:00 Uhr

Handarbeitscafé

Strickst oder häkelst du genau so gerne wie wir? Dann freuen wir uns auf deinen Besuch im Handarbeitscafé! Bei Kaffee und schönen Gesprächen arbeitet jeder an seinem Handarbeitsstück.

